

Klimaresilienten Versorgung: interdisziplinär & innovativ mehr für unsere haus-, und facharztzentrierte Versorgung

One Health



Zusammenhänge verstehen und beraten - hilft Mensch & Umwelt

weniger Feinstaub durch Rauchstopp, weil 1 Zigarette so viel Feinstaub erzeugt, wie ein Dieselmotor, der 1,5 Stunden läuft*



besser leben durch mehr Bewegung, weil zu Fuß gehen in der Natur, Rad fahren, Schwimmen vor allem Leib und Seele erfreut **



weniger Tier, mehr Pflanze, weil leckere Rezepte damit auch das Klima schonen **



Hitze  mag

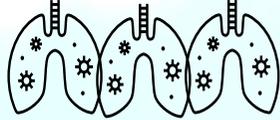
vor allem das Herz nicht, 

weil Medikamente ggf. anders wirken, z.B. Diuretika, Bluthochdruck-, Schmerzmittel, Insuline, auch alkaloidhaltige pflanzliche Mittel

Medikamentenanpassungen bei Hitze [PowerPoint-Präsentation \(hitze.info\)](#)

BMG Poster Hitze kann tödlich sein https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3_Downloads/H/Hitzeschutzplan/Hitzeschutzposter_barrierefrei.pdf

BMG Das Wichtigste auf einen Blick www.klima-mensch-gesundheit.de
[HÄVG Hitzerelevante Medikation](#)
[KLUG Hitzewellen Infoblatt](#)

Viele Viren lieben Kälte, 

weil sie dann gerne wachsen, vor allem in menschlichen Atemwegen, und sie fürchten Impfungen 

RKI Impfkalender in 20 Sprachen

www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Impfkalender_mehrsprachig_Uebersicht_tab.html

Impfmythen? Das Faktensandwich & Gesprächskarten

https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/impfmythen/Impfmythen_inhalt.html

https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Fakteblaetter/Faktenblaetter_inhalt.html

Quellen: www.wissenwaswirkt.org/klimakrise-gesundheit-und-ebm-nachlese-vom-ebm-kongress, HZV Anhang 16 zu Anlage 12 und Annex www.medivereinbund.de/hausarztvertraege/aok-baden-wuerttemberg/, QiSA Band 1 Prävention, WIdO Versorgungs-Report Klima und Gesundheit 2021 <https://www.wido.de/publikationen-produkte/buchreihen/versorgungs-report/klima-und-gesundheit/>

* [www.itad.de/wissen/faktenblaetter/itad-faktenblatt-](http://www.itad.de/wissen/faktenblaetter/itad-faktenblatt-feinstaub#:~:text=Die%20Feinstaubbelastung%20pro%20inhalierter%20Zigarette,240%20t%20Feinstaub%20pro%20Jahr)

[feinstaub#:~:text=Die%20Feinstaubbelastung%20pro%20inhalierter%20Zigarette,240%20t%20Feinstaub%20pro%20Jahr](http://www.itad.de/wissen/faktenblaetter/itad-faktenblatt-feinstaub#:~:text=Die%20Feinstaubbelastung%20pro%20inhalierter%20Zigarette,240%20t%20Feinstaub%20pro%20Jahr)

** www.stiftung-aesundheitswissen.de/aesundes-leben/ernaehrung-lebensweise/nachhaltig-leben

Klimaresilienten Versorgung: interdisziplinär & innovativ

Beispiele zur Unterstützung durch die EFA

Risikopatienten in der Praxis



v.a. Schwangere, Ältere
>65J., chronisch kranke,
Kinder

EFA



Ggf. Voranamnese,
Raucherstatus etc.

Arztkontakt



Anamnese
Diagnose
Therapie
Beratung
Dokumentation

Delegation

EFA



Unterstützende
Patienteninformationen
zu Klima



Körperliche Aktivität/Mobilität fördern

- Verkehr hat mit 20% den drittgrößten Anteil an Treibhausgasen
- Weniger Auto, mehr bewegen kommt CO2 und Gesundheit zugute
- z.B. gem. WHO zu 150-300 min./Woche spazieren, Rad fahren etc. motivieren

Patienten unterstützende Angebote anbieten z.B.:

- AOK Präventionsberater berät und vermittelt in passende Angebote: Patienten mit grünem Rezept (Diagnose+Präventionsberater einfügen) zu z.B. seinem Kundencenter übermitteln
- Lokale Sportvereine suchen z.B. über www.bewegungslandkarte.de
- AOK Gesundheitskurse vor Ort und Online www.aok.de/pk/gesundheitskurse

Pflanzliche Ernährung fördern

- Ernährungssystem verursacht global bis zu 37% aller Treibhausgase
- Zu pflanzenbasierter Ernährung informieren, diese fördert gem. WHO die Gesundheit und reduziert Treibhausgase

Patienten unterstützende Angebote anbieten z.B.:

- AOK Präventionsberater (Vorgehen siehe körperliche Aktivität)
 - z.B. Vermittlung in AOK Ernährungsberatung
- AOK Gesundheitskurse vor Ort und Online www.aok.de/pk/gesundheitskurse
- Kostenlose Infomaterialien z.B. unter www.klimawandel-gesundheit.de

Rauchstopp unterstützen

- Die Tabakindustrie produziert jährlich 84 Mio. Tonnen CO2
- Rauchen ist das bedeutendste einzelne Gesundheitsrisiko und Ursache für vorzeitige Sterblichkeit
- Unterstützen beim Rauchstopp z.B. mittels Erhebung Raucherstatus und anbieten unterstützender Angebote

Patienten unterstützende Angebote anbieten z.B.:

- BZgA: Rauchfrei Ausstiegsprogramm www.rauchfrei-info.de und www.rauchfrei-programm.de
- AOK-liveonline-Kurs: rauchfrei in drei Schritten www.aok.de/pk/gesundheitskurse/suchtmittel/nichtraucher-werden/

Hitzeschutz z.B. zu:

- Umgang mit Medikamenten
- Verhalten bei Hitze
- Raumtemperatur
- Flüssigkeitszufuhr

Patienten unterstützende Informationen anbieten z.B.:

- AOK Broschüre [Wegweiser Hitze \(Link\)](#)
- Flyer zu Hitze & Schulungsmaterial für Beschäftigte z.B. unter www.klimawandel-gesundheit.de
- Tipps bei Hitze www.aerztekammer-bw.de/hitze
- BZgA Infomaterialien www.klima-mensch-gesundheit.de

Impfschutz

- Hohe Feinstaubbelastung und niedrige Temperaturen erhöhen Grippe- und Infektionsrisiko
- Klimafaktoren verstärken Infektionskrankheiten
- Impfquoten erhöhen

Unterstützende Informationen z.B.:

- RKI Impfen Faktenblätter & Faktensandwich www.rki.de [Faktensandwich](#)