

# Klimaresilienten Versorgung: interdisziplinär & innovativ

mehr für unsere haus-, und facharztzentrierte Versorgung

One Health



## Zusammenhänge verstehen und beraten - hilft Mensch & Umwelt

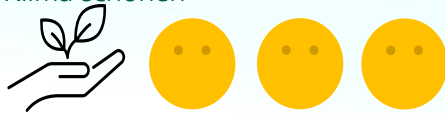
**weniger Feinstaub** durch Rauchstopp, weil 1 Zigarette so viel Feinstaub erzeugt, wie ein Dieselmotor, der 1,5 Stunden läuft\*



**besser leben** durch mehr Bewegung, weil zu Fuß gehen in der Natur, Rad fahren, Schwimmen vor allem Leib und Seele erfreut \*\*



**weniger Tier, mehr Pflanze**, weil leckere Rezepte damit auch das Klima schonen \*\*



Hitze  mag

vor allem das Herz nicht,



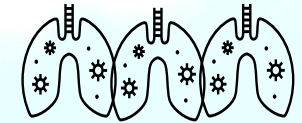
weil Medikamente ggf. anders wirken, z.B. Diuretika, Bluthochdruck-, Schmerzmittel, Insuline, auch alkaloidhaltige pflanzliche Mittel


Medikamentenanpassungen bei Hitze [PowerPoint-Präsentation \(hitze.info\)](#)

BMG Poster Hitze kann tödlich sein [https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3\\_Downloads/H/Hitzeschutzplan/Hitzeschutzposter\\_barrierefrei.pdf](https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3_Downloads/H/Hitzeschutzplan/Hitzeschutzposter_barrierefrei.pdf)

BMG Das Wichtigste auf einen Blick [www.klima-mensch-gesundheit.de](http://www.klima-mensch-gesundheit.de)  
[HÄVG Hitzerelevante Medikation](#)  
[KLUG Hitzewellen Infoblatt](#)

Viele Viren lieben Kälte,



weil sie dann gerne wachsen, vor allem in menschlichen Atemwegen, und sie fürchten Impfungen 

RKI Impfkalender in 20 Sprachen

[www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Impfkalender\\_mehrsprachig\\_Uebersicht\\_tab.html](http://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Impfkalender_mehrsprachig_Uebersicht_tab.html)

Impfmythen? Das Faktensandwich & Gesprächskarten

[https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/impfmythen/Impfmythen\\_inhalt.html](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/impfmythen/Impfmythen_inhalt.html)

[https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Fakteblaetter/Faktenblaetter\\_inhalt.html](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Fakteblaetter/Faktenblaetter_inhalt.html)

**Quellen:** [www.wissenwaswirkt.org/klimakrise-gesundheit-und-ebm-nachlese-vom-ebm-kongress](http://www.wissenwaswirkt.org/klimakrise-gesundheit-und-ebm-nachlese-vom-ebm-kongress), HZV Anhang 16 zu Anlage 12 und Annex [www.medivereinbund.de/hausarztvertraege/aok-baden-wuerttemberg/](http://www.medivereinbund.de/hausarztvertraege/aok-baden-wuerttemberg/), QiSA Band 1 Prävention, WIdO Versorgungs-Report Klima und Gesundheit 2021 <https://www.wido.de/publikationen-produkte/buchreihen/versorgungs-report/klima-und-gesundheit/>

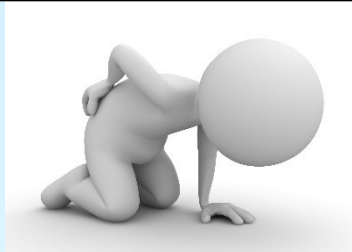
\* [www.itad.de/wissen/faktenblaetter/itad-faktenblatt-feinstaub#:~:text=Die%20Feinstaubbelastung%20pro%20inhalierter%20Zigarette,240%20t%20Feinstaub%20pro%20Jahr](http://www.itad.de/wissen/faktenblaetter/itad-faktenblatt-feinstaub#:~:text=Die%20Feinstaubbelastung%20pro%20inhalierter%20Zigarette,240%20t%20Feinstaub%20pro%20Jahr)

\*\* [www.stiftung-aesundheitswissen.de/aesundes-leben/ernaehrung-lebensweise/nachhaltig-leben](http://www.stiftung-aesundheitswissen.de/aesundes-leben/ernaehrung-lebensweise/nachhaltig-leben)

# Klimaresilienten Versorgung: interdisziplinär & innovativ

Beispiele zur Unterstützung durch die EFA

Risikopatienten in der Praxis



v.a. Schwangere, Ältere  
>65J., chronisch kranke,  
Kinder

EFA



Ggf. Voranamnese,  
Raucherstatus etc.

Arztkontakt



Anamnese  
Diagnose  
Therapie  
Beratung  
Dokumentation

Delegation

EFA



Unterstützende  
Patienteninformationen  
zu Klima



## Körperliche Aktivität/Mobilität fördern

- Verkehr hat mit 20% den drittgrößten Anteil an Treibhausgasen
- Weniger Auto, mehr bewegen kommt CO2 und Gesundheit zugute
- z.B. gem. WHO zu 150-300 min./Woche spazieren, Rad fahren etc. motivieren

## Patienten unterstützende Angebote anbieten z.B.:

- AOK Präventionsberater berät und vermittelt in passende Angebote: Patienten mit grünem Rezept (Diagnose+Präventionsberater einfügen) zu z.B. seinem Kundencenter übermitteln
- Lokale Sportvereine suchen z.B. über [www.bewegungslandkarte.de](http://www.bewegungslandkarte.de)
- AOK Gesundheitskurse vor Ort und Online [www.aok.de/pk/gesundheitskurse](http://www.aok.de/pk/gesundheitskurse)

## Pflanzliche Ernährung fördern

- Ernährungssystem verursacht global bis zu 37% aller Treibhausgase
- Zu pflanzenbasierter Ernährung informieren, diese fördert gem. WHO die Gesundheit und reduziert Treibhausgase

## Patienten unterstützende Angebote anbieten z.B.:

- AOK Präventionsberater (Vorgehen siehe körperliche Aktivität)
  - z.B. Vermittlung in AOK Ernährungsberatung
- AOK Gesundheitskurse vor Ort und Online [www.aok.de/pk/gesundheitskurse](http://www.aok.de/pk/gesundheitskurse)
- Kostenlose Infomaterialien z.B. unter [www.klimawandel-gesundheit.de](http://www.klimawandel-gesundheit.de)

## Rauchstopp unterstützen

- Die Tabakindustrie produziert jährlich 84 Mio.Tonnen CO2
- Rauchen ist das bedeutendste einzelne Gesundheitsrisiko und Ursache für vorzeitige Sterblichkeit
- Unterstützen beim Rauchstopp z.B. mittels Erhebung Raucherstatus und anbieten unterstützender Angebote

## Patienten unterstützende Angebote anbieten z.B.:

- BZgA: Rauchfrei Ausstiegsprogramm [www.rauchfrei-info.de](http://www.rauchfrei-info.de) und [www.rauchfrei-programm.de](http://www.rauchfrei-programm.de)
- AOK-liveonline-Kurs: rauchfrei in drei Schritten [www.aok.de/pk/gesundheitskurse/suchtmittel/nichtraucher-werden/](http://www.aok.de/pk/gesundheitskurse/suchtmittel/nichtraucher-werden/)

## Hitzeschutz z.B. zu:

- Umgang mit Medikamenten
- Verhalten bei Hitze
- Raumtemperatur
- Flüssigkeitszufuhr

## Patienten unterstützende Informationen anbieten z.B.:

- AOK Broschüre [Wegweiser Hitze \(Link\)](#)
- Flyer zu Hitze & Schulungsmaterial für Beschäftigte z.B. unter [www.klimawandel-gesundheit.de](http://www.klimawandel-gesundheit.de)
- Tipps bei Hitze [www.aerztekammer-bw.de/hitze](http://www.aerztekammer-bw.de/hitze)
- BZgA Infomaterialien [www.klima-mensch-gesundheit.de](http://www.klima-mensch-gesundheit.de)

## Impfschutz

- Hohe Feinstaubbelastung und niedrige Temperaturen erhöhen Grippe- und Infektionsrisiko
- Klimafaktoren verstärken Infektionskrankheiten
- Impfquoten erhöhen

## Unterstützende Informationen z.B.:

- RKI Impfen Faktenblätter & Faktensandwich [www.rki.de](http://www.rki.de) [Faktensandwich](#)